



MUDr. Martin Němec, MBA,
je vedoucím lékařem
Gynekologie Koprivnice
a specializuje se na léčbu
endometriózy, myomů,
neplodnosti a pánevního dna.

lékařský speciál

ESTETIKA[®]

MEDIKA

ESTETICKÁ MEDICÍNA • GYNEKOLOGIE A PORODNICTVÍ
ŽILNÍ CHIRURGIE • DERMATOLOGIE • STOMATOLOGIE
OFTALMOLOGIE



Zpevnění a vyhlazení díky ENDOLIFTU NOVÉ GENERACE

POKOŽKA NA KRKU PROZRADÍ MŮJ VĚK DŘÍVE NEŽ OBLIČEJ. S KRUHY POD OČIMA VYPADÁM PERMANENTNĚ UNAVENÁ. TEĎ NA PODZIM SČÍTÁM ŠKODY, KTERÉ MI NA POKOŽCE ZANECHALO PARNÉ LÉTO... POKUD SE V NĚKTERÉM TVRZENÍ POZNÁVÁTE A HLEDÁTE ÚČINNÉ A CO NEJRYCHLEJŠÍ ŘEŠENÍ, MÁME TU PRO VÁS ROZHOVOR S MUDR. IVANOU GROSSOVOU Z KLINIKY ESTETICKÉ MEDICÍNY FORMOSITAS.

S věkem přichází specifické estetické nedostatky. S některými se jen těžko bojuje, jak lze například předejít změnám v oblasti krku?

Krk je zóna, která je extrémně exponovaná, a přitom dlouhodobě podceňovaná. V estetické medicíně platí, že možnosti ošetření krku zaostávají za obličejem klidně o deset a více let. Jakmile se zde jednou projeví změny, bývají velmi komplexní, komplikovanější na řešení a také finančně náročnější.

Proto doporučujeme věnovat péči o krk pozornost už v mladém věku – nezanedbávat každodenní kosmetickou péči ani fotoprotekci. Pokožka krku je totiž mimořádně tenká, křehká, s minimální tukovou vrstvou, a navíc dnes přispívá k jejímu stárnutí i životní styl a návyky: časté předklánění hlavy při práci na počítači a mobilu, špatné držení těla a vznik horizontálních linií už před třicátým rokem.

V plastické chirurgii se používá tzv. DEDO klasifikace, která rozděluje projevy stárnutí krku do pěti stupňů – od nulových změn přes vrásky a horizontální linie, ukládání tuku pod bradou až po svalové projevy (platysmární pruhy) a nakonec i změny na kostní úrovni. V ambulanci estetického lékaře můžeme efektivně pracovat především s pokožkou, pod-

kožním tukem a částečně i se svaelem (např. pomocí botulotoxinu). Pokročilé změny už však patří do rukou plastického chirurga.

Jaká metoda je z vašeho pohledu nejúčinnější?

Pokud jde o samotná ošetření krku, z mé zkušenosti nejlepších výsledků dosahujeme laserovou metodou Endolift, respektive její inovovanou verzí Endolift 2.0. Výborné efekty přináší také mikroehličková radiofrekvence, botulotoxin, hydratační kúry a velmi doporučuji i domácí péči. Skvělým doplňkem je rovněž ošetření ablativním laserem, který nejen vyhlazuje vrásky, ale zároveň stimuluje tvorbu kolagenu a elastinu a krásně se kombinuje právě s Endoliftem.

Vy jste mezinárodní školitelkou metody Endolift. Co přináší její nová verze?

Metodu Endolift 2.0 jsme vyvinuli přímo na naší klinice a dnes ji také školím a prezentuji na mezinárodních konferencích. Jde o pokročilejší postup, který cílí na komplexnější projevy stárnutí. Při ošetření používáme dva různé typy vláken s odlišným způsobem emise laserového paprsku. Tyto emise kombinujeme podle konkrétních potřeb – ať už jde o rejuvenciaci, zpevnění kůže (tightening), nebo redukci nežádoucích tukových polštářků. Díky rozsáhlé praxi (více než 1200 provedených zákroků) víme, že každé vlákno funguje nejlépe na jinou indikaci. Je to podobné jako při malování obrazu – také nepoužíváme jen jeden štětec, ale různé kalibry pro co nejlepší výsledek.

Výsledky u klientek jsou výrazné, poměrně rychlé a dlouhodobé. Je ale důležité zdůraznit, že jde o pokročilé a intenzivní ošetření, které není vhodné pro každého. Před jeho volbou je nutná osobní konzultace a finální rozhodnutí vždy děláme společně s klientkou – tak, aby výsledky byly maximálně efektivní, my na ně mohli být odborně hrdí a klientky nadšené co nejdéle ze svého vzhledu.

Které zákroky jsou u vás na klinice nejžádanější nyní na podzim?

Celoročně patří mezi nejvyhledávanější procedury právě Endolift obličeje i těla, aplikace botulotoxinu pro vyhlazení mimických vrásek a také hydratace pleti pomocí skinboosterů – to jsou naše stálice, po kterých sahají klientky v každém ročním období.

Podzim je navíc ideálním časem pro ošetření, která nejsou vhodná v létě kvůli riziku vzniku pigmentací. Proto se právě teď těší velké oblibě laserové peelingu, odstranění pigmentací či žilek a povrchová i hloubkovější laserová ošetření pleti.



Text: Barbora Štenglová, foto: www.formositas.cz



Při ošetření Endoliftem se pod kůži zavádí speciální mikro-optické vlákno. Efekt zpevnění je spolehlivý a nastupuje rychle.

Mnoho žen v dnešní uspěchané době může odradit to, že se většina ošetření musí opakovat. Mohla byste doporučit proceduru, která přináší okamžitý efekt?

Pokud mluvíme o dlouhodobě efektivní jedno-rázové proceduře, pak je to jednoznačně Endolift. Efekt vydrží v průměru 1,5 až 3 roky – podle věku, výchozího stavu pleti, genetiky a také toho, jak se o sebe pacientka stará doma. Výsledek se sice neobjevuje okamžitě, ale postupně, protože tělo potřebuje přibližně 3 měsíce na vytvoření nové molekuly kolagenu a až 6 měsíců na tvorbu elastinu.

Pokud jde o okamžitý a viditelný efekt, stále nepřekonatelný je botulotoxin – viditelná změna nastupuje během několika dnů a přetrvává 4 až 6 měsíců. Je to naprosto bezpečná metoda, pokud je aplikována s respektem k anatomii a ve správné dávce – výsledkem je přirozený, nevystopovatelný efekt, který okolí nevnímá, ale pacientka sama ano.

Dalšími procedurami s rychlým nástupem výsledků jsou například biostimulační či bioremodelační injekce (např. Profhilo, resp. Profhilo Structura), kde jsou změny patrné už po dvou týdnech.

Když opustíme velké téma vrásek a příznaků stárnutí, s jakými problémy se na vás ženy a muži obrací?

Vedle vrásek a ztráty elasticity řešíme velmi často pigmentace, prosvítající žilky, nerovnosti pleti či jizvy po akné. Stále velmi populární je také jemné, přirozené zvětšení rtů – bez přehnaných efektů, s dlouhodobým výsledkem.

Značně atraktivní jsou i laserové peelingsy s Derma-plate, konkrétně procedura Cool Glow. Jde o jednorázové ošetření s krátkou, 1–3denní rekonvalescencí, v závislosti na intenzitě provedeného zákroku. Pleť je po něm sjednocená, zářivá, póry jsou zmenšené a drobné vrásky vyhlazené – efekt připomíná dokonale provedené kosmetické ošetření, ale s výrazně delším účinkem.

Jak na vaší klinice pomáháte klientům s váčky či kruhy pod očima?

Tuto problematiku řešíme několika způsoby:

- Endolift – nikdy jej však neprovádíme izolovaně jen v oblasti očí, vždy v kombinaci s ošetřením celého obličeje. Pomáhá zpevnit a ztuhnout kůži, redukuje jemné vrásky a lehce pozvedá obočí.

- Botulotoxin – ideální na jemné mimické vrásky v okolí očí („stračí nožky“) nebo na tzv. harmoniku pod dolním víčkem. Zachovává přirozený úsměv, ale brání dalšímu prohlubování vrásek.

- Hydratace a revitalizace pleti – provádí se 1–4krát ročně dle věku klientky, doporučujeme aplikaci nezesíťované kyseliny hyaluronové s proteiny nebo vlastní plazmou, což je velmi přirozené a efektivní řešení.

- Kyselina poly-DL-mléčná – stimuluje tvorbu kolagenu a elastinu, zpevňuje kůži a vyrovnává drobné vrásky i propady pod očima. Preparátů s kyselinou polymlečnou je na trhu několik, ale pouze jediný z nich, přípravek vyráběný pod názvem Juvelook, lze aplikovat do oblasti dolních víček.

Jako tmavé kruhy pod očima se často projevují žilky v oblasti víček, které přes tenkou kůži v této oblasti prosvítají. Nově máme k dispozici cévní laser, který tento problém dokáže velmi efektivně a bezpečně řešit. ■

Životní styl a jeho vliv na ženskou plodnost

I malé krůčky k lepšímu životnímu stylu mohou pro zvýšení Tvoje plodnosti hrát velkou roli. Proto je dobré vědět, jaké faktory Tvoji šanci na miminko ovlivňují – a právě na ty se zaměřit. Plodnost není jen o biologii, ale i o rovnováze těla a mysli. To, co jíš, jak se hýbeš, jak zvládáš stres i jaký máš denní rytmus – to všechno může hrát roli.

Co všechno může plodnost ovlivnit?

Nadváha a podváha

Tělesná hmotnost je důležitým faktorem ovlivňujícím hormonální rovnováhu a ovulaci.

- Nadváha může narušit ovulaci a zvýšit riziko (PCOS). Tuková tkáň zvyšuje hladinu estrogenu, což ovlivňuje menstruační cyklus.
- Podváha může způsobit nedostatečnou tvorbu hormonů a vést k absenci menstruace (amenorea).

Doporučení: Udržuj si zdravou váhu pomocí vyvážené stravy a pravidelného pohybu.

Nedostatek pohybu

Pravidelný zdravý pohyb je pro hormonální rovnováhu, metabolismus i celkové zdraví velmi důležitý.

- Sedavý způsob života může vést k hormonálním výkyvům, přibývání na váze a ovlivnit plodnost.
- Nadměrné cvičení (např. velmi intenzivní tréninky maratonců a jiných vytrvalostních sportovců) může bránit ovulaci a narušit menstruační cyklus.

Doporučení: Ideální je mírná, pravidelná fyzická aktivita – například chůze, jóga nebo plavání, které podporují správné fungování vašeho reprodukčního systému.

Kouření a alkohol

Kouření i nadměrné pití alkoholu výrazně snižují šanci na otěhotnění. Chemikálie z cigaret poškozují DNA vajíček, narušují hormonální rovnováhu a mohou vést k dřívějšímu vyčerpání ovariální rezervy. Alkohol snižuje hladinu estrogenu a progesteronu, zhoršuje kvalitu vajíček, ovlivňuje cyklus a zvyšuje riziko potratu.

Doporučení: Přestat kouřit a omezit alkohol jsou kroky, které Tvoji plodnosti jednoznačně prospějí. Už po několika měsících bez nikotinu se šance na početí zvyšují. Pokud plánuješ miminko, ideálně alkohol vynech úplně.

Jak podpořit plodnost zdravým životním stylem?

- Udržuj si zdravou tělesnou hmotnost – vyhní se nadváze i podváze.
- Přestaň kouřit – kouření výrazně snižuje kvalitu vajíček.
- Omez alkohol – už malá konzumace alkoholu může negativně ovlivnit hormonální rovnováhu.
- Pravidelně se hýbej – ideální je mírná, pravidelná fyzická aktivita.
- Sniž stres – relaxační techniky a duševní pohoda podporují plodnost.
- Plánuj rodičovství s ohledem na věk – plodnost po 35. roce výrazně klesá.

Stres a nadměrná psychická zátěž

Dlouhodobý stres může negativně ovlivnit celý tvůj menstruační cyklus a hormonální rovnováhu.

Vysoká hladina stresového hormonu kortizolu může:

- způsobit nepravidelnou nebo chybějící ovulaci,
- snížit chuť na sex,
- zvýšit riziko hormonálních poruch, jako je PCOS nebo hypotalamická amenorea.

Doporučení: Relaxační techniky, meditace, jóga nebo psychoterapie pomáhají zvládat stres a zvýšit šanci na početí.

Věk a plodnost

Věk je jenom číslo nebo 40 je nových 20? Pro ženskou plodnost tohle bohužel neplatí. S přibývajícím věkem se u ženy snižuje počet vajíček i jejich kvalita a plodnost přirozeně klesá.

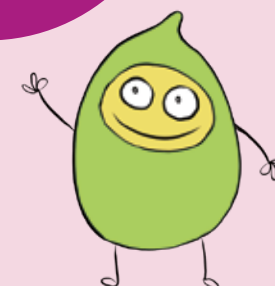
Ženy jsou nejplodnější mezi **20. a 30. rokem** života.

- Po **35. roce** začíná plodnost klesat rychleji a zvyšuje se riziko genetických vad.
- Po **40. roce** jsou šance na přirozené početí nízká a často je třeba využít pomoc asistované reprodukce (IVF s vlastními, nebo darovanými vajíčky).

Doporučení: Pokud plánuješ otěhotnět v pozdějším věku, je vhodné zvážit zmrazení vajíček (tzv. social freezing). Tím uchováš jejich kvalitu a zvýšíš šanci na biologicky vlastní miminko.

Věděli jste, že

ačkoliv pohyb plodnosti prospívá, příliš intenzivní cvičení na něj může mít negativní vliv?



OPERACE DĚLOHY

se zachováním plodnosti

DĚLOŽNÍ MYOMY A DĚLOŽNÍ NICHE JSOU ČASTÝMI PŘÍČINAMI GYNEKOLOGICKÝCH POTÍŽÍ, KTERÉ MOHOU ZPŮSOBOVAT BOLEST, NEPRAVIDELNÉ KRVÁCENÍ, A DOKONCE I PROBLÉMY S PLODNOSTÍ. JAKÉ MOŽNOSTI DNES NABÍZÍ MODERNÍ MEDICÍNA A LZE OBTÍŽE VYŘEŠIT I BEZ ODSTRANĚNÍ DĚLOHY? O TOM JSME SI POVÍDALI S MUDR. MARTINEM NĚMCEM, SPECIALISTOU NA GYNEKOLOGICKOU CHIRURGII.



Pane doktore, co jsou to děložní myomy a jaké potíže mohou způsobovat?

Děložní myomy jsou nezhoubné nádory, které vyrůstají ve svalové stěně dělohy. Jsou velmi časté a mohou se objevit v jakémkoli věku. Většině žen nezpůsobují obtíže, jiné mohou trpět bolestmi, silným menstruačním krvácením, tlakem v podbřišku, nebo dokonce problémy s otěhotněním. Velikost a umístění myomů hraje klíčovou roli v tom, jak moc ovlivňují každodenní život ženy.

A co děložní niche? Jak vzniká a jaké jsou její příznaky?

Děložní niche je defekt na děložní stěně, který vzniká po císařském řezu. Může způsobovat chronické špinění po menstruaci, bolesti v podbřišku a v některých případech i neplodnost. Tento stav často zůstává nediodagnostikovaný,

MUDr. Martin Němec, MBA, je vedoucím lékařem Gynekologie Kopřivnice a primářem gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice ve Frýdku-Místku. Více informací k problematice najdete na stránkách www.gynekologiekoprivnice.cz nebo na facebooku Myomy Morava.



protože příznaky mohou být nespecifické a ženy si je nespojují s předchozím porodem. Na ultrazvuku nebo hysteroskopicky (vyšetření dělohy za pomoci optického přístroje) však niche dokážeme jasně identifikovat.

Jaké možnosti léčby dnes existují? Musí se vždy odstranit celá děloha?

Naštěstí dnes umíme myomy i niche řešit šetrnými chirurgickými metodami, aniž bychom museli odstranit dělohu. U myomů záleží na jejich velikosti a umístění – menší myomy lze odstranit laparoskopicky (přes malé řezy ve stěně břišní) nebo hysteroskopicky, což jsou minimálně invazivní metody s rychlou rekonvalescencí. Niche lze opravit rovněž hysteroskopicky nebo laparoskopicky – volba přístupu závisí na šířce děložní svaloviny nad defektem. Myomektomie (tj. odstranění myomu) ani operace pro niche se bohužel neprovádí na všech pracovištích, a proto nás vyhledávají ženy z celé České republiky, Slovenska i Polska.

Jak dlouhá je rekonvalescence po těchto zákrocích?

Většina žen se po operaci zotavuje poměrně rychle. U hysteroskopických výkonů je návrat k běžným aktivitám možný už během několika dní, s úplným zotavením během pár týdnů. U složitějších zákroků, například odstranění velkých myomů nebo rekonstrukce děložní niche, může být rekonvalescence o něco delší, ale obvykle nepřesáhne 6–8 týdnů.

Mohou ženy po těchto zákrocích otěhotnět?

Ano, a to je na tom to nejdůležitější. Naším cílem je nejen odstranit potíže, ale také zachovat, nebo dokonce zlepšit plodnost patientek. Po operaci myomu nebo opravě niche doporučujeme ženám počkat s plánováním koncepce přibližně 3 až 6 měsíců. Tento čas je důležitý pro správné zhojení dělohy.

Jaké jsou reakce patientek po zákroku?

Většina patientek uvádí výraznou úlevu – zmírnění bolestí, pravidelnější a slabší menstruaci a celkové zlepšení kvality života. Ty, které podstoupily operaci kvůli neplodnosti, často sdílí radostné zprávy o úspěšném těhotenství. Z naší statistiky vyplývá, že téměř 60 procent patientek po opravě niche otěhotní spontánně. Řada z nich má za sebou opakované léčebné kúry na klinikách asistované reprodukce a na jedinou otěhotní přirozenou cestou. To je pro ně i pro nás skvělé.

Co byste vzkázal ženám, které trápí myomy nebo děložní niche?

Děložní myomy a děložní niche nemusí znamenat konec nadějí na otěhotnění ani nutnost odstranění dělohy. Moderní medicína nabízí účinné chirurgické možnosti, které ženám pomáhají zbavit se nepříjemných příznaků a zároveň zachovávají šanci na budoucí těhotenství. Pokud vás trápí tyto potíže, neváhejte se na nás obrátit a zjistit, jaké řešení je pro vás nejvhodnější. ■

Text: Barbora Štenglová, foto: www.gynekologiekoprivnice.cz, Adobe Stock

Hysteroskopické léčení NEPLODNOSTI

VEDOUcí LÉKAŘ ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍ GYNPRENATAL
A GYNENATAL A PRŮKOPNÍK AMBULANTNÍ HYSTEROSKOPIE
V ČESKÉ REPUBLICE MUDR. PETR KOVÁŘ POSKYTUJE KOMPLEXNÍ
AMBULANTNÍ GYNEKOLOGICKOU A PRENATÁLNÍ PÉČI. ŽENY SE NA
NĚJ VELMI ČASTO OBRACÍ V SITUACI, KDY NEMOHOU OTĚHOTNĚT...



Pane doktore, co bývá
z vašeho pohledu gynekologa
nejčastější příčinou
neplodnosti?

V první řadě bychom měli definovat, co je normální a co nenormální ve snaze o otěhotnění. Mnohé ženy se domnívají, že ve chvíli, kdy např. vysadí antikoncepci, musí otěhotnět téměř okamžitě. Opak je pravdou. Pravděpodobnost otěhotnění v jednom ovulačním cyklu závisí na několika faktorech, jako je věk ženy, zdravotní stav, životní styl a pravidelnost cyklu. Obecně se uvádí, že pravděpodobnost otěhotnění pro zdravou ženu ve věku 20–30 let v jednom ovulačním cyklu je přibližně 20–25 %, pokud má pár pravidelný pohlavní styk během ovulace. S věkem šance klesá. U žen nad 35 let se pravděpodobnost otěhotnění v jednom cyklu snižuje na přibližně 10–15 % a u žen nad 40 let na ještě nižší hodnoty. Segrávají zde roli i další faktory, jako je kvalita spermií, frekvence pohlavního styku, zdraví reprodukčního systému ženy a muže.

Pokud se páru nedaří otěhotnět po roce pravidelného nechráněného styku, je velice rozumné obrátit se na odborníka, který může doporučit další kroky, včetně testování plodnosti. U žen nad 30 let bych doporučil konzultaci s gynekologem již po 6 měsících neúspěšných pokusů, připojuje se totiž faktor „biologických hodin“.

Bývá problém častěji u žen,
nebo u mužů?

Neplodnost může mít najednou hned několik příčin, nikoliv pouze jedinou. Obecně platí, že 30 % problémů je na straně ženy, 30 % problémů na straně muže, 40 % bývá společných. Proto v rámci komplexní diagnostiky neplodnosti je zapotřebí vyšetřit oba partnery, a to ve stejnou dobu. Je nešťastné, když partnerka podstoupí hned několik i velice nepříjemných vyšetření, a až následně se zjistí, že problémem je nedostatek kvalitních spermií u muže.

Je pravda, že poslední dobou přibývá
potíží spojených s věkem ženy?

Ten problém je především společenský. Mladí lidé předřazují jiné priority před snahu o pořízení si vlastních dětí. Zejména již zmíněný „biologický věk“ ženy pak může velice nepříjemně překvapit. Už jenom fakt, že průměrný věk prvorodičky v České republice byl v posledních letech vyšší než 30 let, je svým způsobem alarmující. A pokud chce žena mít např. tři děti, pak jednoduchou matematikou musíme zákonitě dojít k závěru, že má nejvyšší čas se začít snažit nejpozději kolem 30. roku života.

Jaká vyšetření ženu a muže čekají
a co od nich mohou očekávat?

U ženy by mělo být provedeno nejenom standardní gynekologické vyšetření, ale také specializovaná vyšetření k vyloučení chlamydiové infekce či děložního a vejcovodového faktoru neplodnosti. Ověřují se správné hormonální funkce v rámci reprodukce (ovariální faktor) či imunitní a genetické příčiny. U žen starších 32 let doporučujeme laboratorně zkontrolovat tzv. AMH faktor, který nám napoví, jakou zásobu vajíček žena ještě má. U muže je zásadní vyšetření spermií – tzv. spermiogram. Vliv mohou mít opět hormonální poruchy, infekce a záněty, ale i genetické faktory a v neposlední řadě životní styl.

Dlouhodobě se specializujete na
vyloučení děložního a vejcovodového
faktoru sterility, je to tak?

Ano. Od roku 2009 provádí naše dvě pracoviště – Gynprenatal v Havířově a Gynenatal v Hlučíně – jako první (a dosud největší) ambulantní zdravotnická zařízení tohoto druhu v ČR tzv. hysteroskopickou diagnostiku a operativu přímo v dutině děložní v ambulantním režimu. Umíme úzkým kamerovým systémem dutinu děložní nejenom prohlédnout, ale také odstranit patologie, jako např. polypy, myomy

(svalové uzlíky), případně srůsty. Diagnostikujeme (a mnohdy i úspěšně odoperujeme) vrozené vývojové vady děložní, které někdy způsobují problémy s otěhotněním nebo potrácením.

Naše pracoviště k upřesnění diagnostiky používají tzv. trojrozměrný ultrazvuk, kdy jsme schopni přesně definovat typ vývojové vady a navrhnout nejefektivnější postup, jak pacientce pomoci. Ženám doporučujeme při tomto hysteroskopickém vyšetření zároveň zkontrolovat průchodnost vejcovodů tak, že do dutiny děložní vstříkneme kontrastní látku a vidíme, zda tato vejcovody prochází dál do dutiny děložní, či nikoliv. Během cca 20minutového jednoduchého ambulantního výkonu jsme schopni vyšetřit děložní a vejcovodový faktor sterility.

Kdy v případě potíží s početím
přistupujete k hysteroskopii, jak probíhá
a co vše dokáže vyřešit?

Vzhledem k velkému množství skrytých patologií v dutině děložní a rovněž obrovskému množství vývojových vad děložních přistupujeme k hysteroskopickému vyšetření aktivněji, osobně jej zařazujeme u svých pacientek hned do základní skupiny vyšetření. Pacientka dojde k nám do ambulance v civilním oblečení, pouze užije zpravidla 2 tablety 400mg ibuprofenu, nic víc nepotřebuje. Výkon samotný trvá 3–15 minut podle rozsahu nálezu, v případě kontroly průchodnosti vejcovodů se výkon protáhne o dalších cca 5 minut.

Jsou zmíněná vyšetření plně
hrazena pojišťovnou?

Velká většina je plně nebo částečně hrazená zdravotní pojišťovnou, pouze některá si pacientka výběrově uhradí sama.

Spolupracujete i s centry
asistované reprodukce?

Troufám si tvrdit, že velice efektivně a s vynikajícími výsledky. Zhruba 10–15 % všech našich pacientek k nám bylo odesláno právě z center IVF. Díky tomu, že jsme mnohé typy vývojových vad začali ambulantně operovat v ČR jako první, máme velké soubory pacientek, které dlouhá léta nebyly schopny otěhotnět a např. po zvětšení dutiny děložní (tzv. augmentaci) již úspěšně porodily.

Nyní máme první velice slibné výsledky z aplikace vlastní PRP obohacené plasmy do sliznice dutiny děložní právě při hysteroskopii. Tuto metodu jsme opět zavedli v ČR jako první, a pokud se předpoklady potvrdí, pomůžeme tak další velké skupině žen, které doposud nemohly otěhotnět. ■

Vysoké podpatky VARIXY NEZHORŠUJÍ

„UŽ VÍCE JAK TŘICET LET SE ZABÝVÁME AMBULANTNÍ LÉČBOU KŘEČOVÝCH ŽIL A DĚLÁME PĚKNÉ NOHY,“ ŘÍKÁ S TROCHOU NADSÁZKY PRIMÁŘ ŽILNÍ KLINIKY MUDR. OTA SCHÜTZ. V ROZHOVORU PŘIBLIŽUJE NOVINKY V OBORU CÉVNÍ CHIRURGIE A VYVRACÍ MÝTY, KTERÉ O VARIXECH KOLUJÍ.



Pane primáři, jaké faktory stojí za vznikem křečových žil neboli varixů? Je to například i těhotenství?

Hlavním původcem křečových žil je dědičnost a vrozená nedostatečnost pojivové tkáně žilních stěn a žilních chlopní. Vedle toho existují negativní faktory,

které buď spouští vznik křečových žil, nebo je zhoršují. Tam patří právě těhotenství, ale i nadváha, dlouhé stání či sezení, kouření.

Proč křečové žíly postihují především ženy?

Rozdíl oproti mužům je opravdu výrazný. V naší statistice operovaných je žen více jak 80 %. Důvody jsou obecně tři: hormonální cyklus s estrogeny, opakovaná těhotenství a anatomická stavba pánve.

Jsou křečové žíly více estetický, nebo spíš zdravotní a potenciálně nebezpečný problém?

Záleží na úhlu pohledu. Pro někoho je i drobné, spíše kosmetické postižení velkým estetickým problémem. Pro jiného nejsou ani rozsáhlé křečové žíly, které zatím neprovází obtíže a bolesti, důvodem k jejich řešení. Zásadně však platí, že křečové žíly jsou vždy problémem zdravotním, protože neléčené mohou způsobit komplikace. I v případě, že se jedná o drobné varixy, přistupujeme k zákroku, který má charakter zdravotně-preventivní.

U neléčených křečových žil hrozí hlavně povrchní a hluboké trombózy, bércový vřed, krvácení. Komplikace neléčených varixů jsou nepříjemné, bolestivé a nebezpečné. Potenciálně nejnebezpečnější komplikací je plicní embolie. Proto nedoporučujeme ponechat varixy bez léčby.

Lze vzniku varixů preventivně a účinně předcházet?

Dědičnosti předcházet nelze, bránit se genetice zatím neumíme. Ale můžeme vyloučit negativní faktory, které vzniku a rozvoji křečových žil nahrávají. Je to předně racionální životní styl, stravovací a pohybový



Pana primáře Otu Schütze jsme navštívili na jeho Žilní klinice v Praze na Vinohradech. Měli jsme možnost být u jeho konzultace s novým pacientem a prošli jsme si i operační sál s útulným dospávacím pokojem. Vedle křečových žil se zde specializují i na odstranění celulitidy, která s cévní nedostatečností úzce souvisí.

režim. Zásadně nevhodná je nadváha, dále statické zatížení nohou dlouhým stáním a dlouhým sezením. V tomto ohledu doporučuji jednak kvalitní zdravotní elastické punčochy, jednak opakované projití se, pár dřepů. Rovněž bych nepodceňoval výběr hormonální antikoncepce.

Je pravda, že nošení podpatků křečové žíly zhoršuje? Jaké další „ženské návyky“ mohou škodit?

Je to pouhý mýtus. Neplatí ani to, že sezení s nohama přes sebe je nevhodné.

A co cestování letadlem, v jakých případech si dávat větší pozor?

Křečové žíly na dlouhé cesty letadlem zkrátka nepatří. Z jednoduchého důvodu, kterým je syndrom ekonomické třídy. Základními komplikacemi křečových žil jsou trombózy a embolie. Výskyt těchto diagnóz je v těsném prostoru mezi sedadly letadel s dlouhým sezením ve vysokých výškách častější právě u lidí s křečovými žilami a s vrozenou tendencí k tvorbě trombů čili krevních sraženin.

Jak byste charakterizoval typické první příznaky vznikajícího problému a kdy se obrátit na specialistu?

První příznaky křečových žil jsou subjektivní v podobě různých obtíží, bolestí, tlaků, „nepokojných“ nohou, nočních křečí. Objektivním symptomem je stav, kdy se na dolních končetinách objeví zvětšené, vystouplé a postupně se kroutící žíly – varixy.

Jako u všech nemocí je pro pacienta nejlepší obrátit se na lékaře specialistu hned při prvních příznacích. Není potřebné doporučení praktického lékaře, můžete se rovnou objednat do specializovaného zdravotního zařízení.

Je nutné se znepokojovat, pokud se objeví tzv. metličky?

Metličky neboli mikrovaryxy jsou jedním ze zástupců křečových žil. Základ je tentýž: dědičnost. Jsou často vnímány jako pouhý kosmetický problém. Jistě výrazně znepokojeny budou z metliček osoby, které hledí na svůj vzhled a snaží se všechny estetické problémy rychle eliminovat. Takovéto dámy, které o sebe starostlivě pečují, máme v naší ordinaci rádi, neboť přichází-li včas, je možné metličky odstranit. V případě, že se zanedbají, rozšiřují se postupně jako veškeré ostatní křečové žíly až do stavů, které mohou být komplikovány krvácením a pigmentacemi.

Co může z vašeho lékařského pohledu stát za pocitem těžkých nohou?

Pocit těžkých nohou může mít více příčin: mj. únava, větší zatížení, než jsme zvyklí. Ale nejčastějším zdrojem je právě nedostatečnost žilní – křečové žíly. Krev potom zůstává a městná se v žilách bez přirozeného pohybu nahoru k srdci. Produkty metabolismu (kyselina mléčná) dráždí nervová zakončení a výsledkem jsou tzv. těžké nohy, bolesti, křeče apod.

Jak u vás probíhá úvodní konzultace? Co všechno při ní zjišťujete?

Zahrnuje cca 30 minut otázek o zdravotním stavu, dále klinické vyšetření a nezbytné vyšetření ultrazvukové barevné duplexní. S výsledkem seznámíme pacienta a navrhneme mu z velkého výběru možností léčby tu nejlepší eventualitu. Vysvětlíme průběh operace i anestezie. Osvětlíme důvody, proč a jak varixy řešit, alternativy léčby, způsoby prevence možných komplikací i to, co může následovat po odmítnutí navrhovaného způsobu léčby. Součástí konzultace je informování o cenách. Co hradí a co nehradí zdravotní pojišťovny. Následně má pacient prostor klást dotazy.

V jakém případě léčbu pacientům hradí zdravotní pojišťovna?

Prvně musí mít zdravotnické zařízení smlouvu se zdravotní pojišťovnou. Není-li smlouva, platí pacient vše. Je-li smlouva, záleží na smluvních podmínkách, co zdravotní pojišťovna zaplatí a co ne. I to je rozdílné. Zdravotní výkony v rámci seznamu zdravotních výkonů VZP platí zdravotní pojišťovna plně po vyúčtování, tzn. s přibližně měsíční prodlevou. Někdy dle domluvy platí zdravotní pojišťovna zálohově s tím, že po konci roku dojde k vyúčtování a případné revizi financí při přečerpání smluvního limitu. Zdravotní prostředky a léčbu, která není v seznamu hrazených výkonů, si hradí pacient.

Na svých stránkách k léčbě křečových žil uvádíte: „Možné je téměř všechno, musí se jen chtít.“ Platí to do puntíku?

V léčbě křečových žil dochází ke stálému vývoji metod, zlepšování přístrojů a pomůcek. Tento vývoj sledujeme v odborné literatuře a na kongresech doma i ve světě. Díky velice úzké specializaci na léčbu křečových žil prohlubujeme stávající zkušenosti a získáváme stále nové, a tak většinu i rozsáhlých postižení a recidiv úspěšně řešíme. Absolutně do puntíku to nicméně neplatí. Jsou případy rozsáhlé, zanedbané a atypické, kde ambulantní řešení není možné.

Jak byste charakterizoval hranici mezi konzervativní léčbou a potřebou operačního zákroku?

Hranice je dána výsledkem vyšetření. Buď je stav indikovaný k operaci a potom jiná cesta není. Konzervativní řešení v podobě nošení zdravotních elastických punčoch a užívání venofarmak je na místě v období před operací a preventivně po operaci.

Co když mě čeká jiná operace a mám křečové žíly?

Jako první byste měla mít vyřešeny křečové žíly, a to z jednoduchého důvodu. Při jakékoliv jiné operaci může dojít ke komplikaci varixů v podobě zánětů, trombóz a embolie plicnice, což jsou velice nepříjemné a často i dlouhodobé obtíže. Proto před většími výkony chirurgickými, ortopedickými, urologickými či gynekologickými by měly být křečové žíly řešeny přednostně.

Vhodné je nechat si před jakoukoli operací provést interní předoperační vyšetření a případné odchylky od normy zaléčit. Důležitá je prevence trombózy a embolie. Doporučují se elastické zdravotní punčochy a aplikace speciální podkožní injekce – lidově řečeno „injekce na ředění krve“ dle výše rizika před, ale i po operaci.



V čem spočívají moderní metody žilní medicíny?

Snažíme se prezentovat všechny nové techniky a nejmodernější metody léčby křečových žil vždy krátce po jejich oficiálním uvedení v cizině. Od konce 80. let je využívání duplexního ultrazvukového vyšetření celosvětovým zlatým standardem, bez kterého není kvalitní léčba křečových žil možná. Rok 2001 přinesl revoluční změnu v podobě katetrizačních operačních metod, které se stále vyvíjí. Nejnovější technikou, pocházející z USA, je lepení cyanoakrylátovým vteřinovým lepidlem. Nezapomeňme na speciální anestezii, umožňující bezbolestný průběh operací. Tyto změny napomáhají v rozvoji kliniky jednodenní chirurgie, kterou na naší Žilní klinice provozujeme v léčbě křečových žil od roku 1994.

Jak dlouhá je rekonvalescence?

Krátká. Díky jednodenní chirurgii, metodám operačním a speciální anestezii pacient odchází z operačního sálu za doprovodu, následně s doprovodem domů. Druhý den může na golf nebo do práce. Dva týdny je doporučena komprese operované končetiny – týden obinadlo, další týden punčocha. Druhý týden po operaci již může pacient s punčochou jezdit na kole. Po 14 dnech se vrací k plné zátěži. 4 až 6 týdnů nedoporučujeme „restování se“ na sluníčku a saunu.

Může se problém vrátit i po úspěšném zákroku? A pokud ano, čím je to způsobeno?

Po úspěšně provedeném zákroku by se křečové žíly vracet neměly, ale jakmile tam působí biologický prvek, neplatí to na 100 %. V případě výrazně atypických křečových žil, recidivujících varixů můžeme míru a stupeň návratnosti odhalit ultrazvukovým vyšetřením, pacienta s tímto nálezem obeznámíme. Onemocnění je chronické dědičně, a tak na základě vrozené dispozice se mohou křečové žíly vytvořit kdekoli na dolních končetinách. Předpokladem toho, aby k jejich návratu nedošlo, je právě precizně provedený a úspěšný zákrok. ■



Pharma Activ

VÝHODNÉ SETY PRO VAŠE ZDRAVÍ



461,- Kč*

COLLAGEN Arthro tbl.90. S vitaminy C, D a K. **Vitamin C** přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek a kostí. **Vitamin D** přispívá k normálnímu vstřebávání/ využití vápníku a fosforu. **Vitamin K** přispívá k udržení normálního stavu kostí. Doplněk stravy.



569,- Kč*

MAGNETIFICO Masážní afrodisiakální olej Sandalwood 100ml. Nechte se hýčkat a prožijte nezapomenutelné chvíle plné vzrušení i relaxace. Tento masážní olej z řady MAGNETIFICO – power of pheromones byl navržen tak, aby zajistil optimální kluzkost a nebyl zároveň příliš mastný a přirozeně se tak vstřebal do pokožky. Speciální kombinace afrodisiakálních složek Vám pomůže udělat z masáže nezapomenutelný zážitek. Kosmetika.



499,- Kč*

Vitamin K2 MK7 + D3 FORTE 1000 I.U. 125 tablet, přispívá k normální hladině vápníku v krvi a normálnímu stavu kostí, udržení normální činnosti svalů, stavu zubů. **Vitamin D3** (cholecalciferol) přispívá k normálnímu vstřebávání/ využití vápníku a fosforu. Podporuje funkci imunitního systému a podílí se na procesu dělení buněk. **Vitamin K2** (menachinon) přispívá k normální srážlivosti krve a udržení normálního stavu kostí. Doplněk stravy.



538,- Kč*

L-METHIONIN Activ Complex 90 tablet. **Vitamin C** přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kůže. **Vitamin E** přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem. **Zinek** přispívá k udržení normálního stavu vlasů, nehtů, pokožky, plodnosti a reprodukci. **Selen** přispívá k udržení normálního stavu vlasů, nehtů, činnosti štítné žlázy. Doplněk stravy.

COLLAGEN Femin tob. 90 obohacen o vitaminy (A, B3, B5, B9, C, D, D-Biotin) a stopové prvky (selen, zinek, křemík). **D-Biotin** přispívá k udržení normálního stavu pokožky. **Zinek** přispívá k udržení normálního stavu nehtů. **Vitamin C** přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kůže. **Selen** přispívá k udržení normálního stavu vlasů. Doplněk stravy.



538,- Kč*

FAT BURNER 90 kapsli. Čajovník čínský, Zelený čaj podporuje vylučování vody z těla, přispívá ke snížení chuti k jídlu. Přispívá metabolismu lipidů, oxidaci tuků. **Hořký pomeranč** prospěšně ovlivňuje metabolismus lipidů a tím podporuje proces hubnutí. **Pepř černý** PLOD podporuje proces trávení takto ovlivňuje tělesnou hmotnost. Doplněk stravy.



538,- Kč*

LIPOZOMAL Magnesium + B6 FORTE 60 kapsli. Hořčík spolu s **Vitaminem B6** přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání, normální činnosti nervové soustavy a psychické činnosti. Doplněk stravy.

LIPOZOMAL Vitamin C 1000mg 60 kapsli. **Vitamin C** je nezbytný pro správný rozvoj a fungování organismu. Díky liposomální formě je velmi dobře vstřebatelný. **Vitamin C** přispívá k normální funkci imunitního systému. Doplněk stravy.



313,- Kč*



Objevte nejnovější trendy v péči o krásu s naším značkovým zdravotnickým oblečením!

Vážení profesionálové estetické medicíny,

představujeme vám exkluzivní kolekci zdravotnického oblečení navrženého speciálně pro vaše náročné požadavky. Naše **značkové oblečení** spojuje vysokou kvalitu, komfort a moderní design, který **podtrhne profesionalitu vašeho salónu či kliniky**.



Proč si vybrat právě nás?

- ☑ **Příjemné materiály**, maximální pohodlí a dlouhá životnost
- ☑ **Elegantní střihy**, aktuální trendy v estetické medicíně
- ☑ **Široký sortiment**, luxusní haleny, kalhoty, pláště i polo trika
- ☑ **Možnost personalizace**, vyšití loga i jména
- ☑ **Nadstandardní servis**, zaslání vzorků, individuální ceny a přátelský přístup

Zajistěte svým pacientům nejen špičkovou péči, ale i profesionální vzhled.

Vyberte si z naší nabídky a **posuňte svou praxi na vyšší úroveň.**

Navštivte náš e-shop www.medical-uniforms.cz a objevte kompletní sortiment. S námi budete vždy o krok napřed v oblasti estetické medicíny!



Medical Uniforms, váš partner pro kvalitní a stylové zdravotnické oblečení.

Sleva pro vás -15% NA VŠE nezlevněné! Kód: ESTE15 platí do 31.10.2025

WWW.MEDICAL-UNIFORMS.CZ

PRÉMIOVÉ OBLEČENÍ
7days by Medical Uniforms



OBJEVTE NAŠE BESTSELLERY

WW.MEDICAL-UNIFORMS.CZ



Nastartujte v kůži tvorbu „KOLAGENU MLÁDÍ“

PO HORKÉM LÉTĚ JE PLEŤ ČASTO UNAVENÁ, DEHYDRATOVANÁ A ZTRÁCÍ SVOJI PRUŽNOST. SLUNCE, UV ZÁŘENÍ, VÍTR I VYSOKÉ TEPLoty JI OSLABUJÍ A URYCHLUJÍ PROCES STÁRNUTÍ. OBJEVUJÍ SE JEMNÉ LINKY, PIGMENTOVÉ SKVRNY, SUCHÁ MÍSTA A CELKOVĚ MDLÝ VZHLED. PODZIM JE IDEÁLNÍM OBDOBÍM PRO REGENERAČNÍ OŠETŘENÍ, KTERÉ POKOŽKU NEJEN OKAMŽITĚ OSVĚŽÍ, ALE ZÁROVEŇ NASTARTUJE PŘIROZENOU OBNOVU.

Text: Cecílie Bendová, foto: www.dermalnivyplne.cz



Se souhlasem.

Proč právě Sisthaema Hevo T?

Unikátní dermální výplň Sisthaema Hevo T je přírodní kolagenový stimulátor s obsahem 70 mg nejčistší kyseliny hyaluronové v kombinaci s molekulou trehalózy. Tato synergie nejen intenzivně a hlubokově hydratuje, ale také chrání pleť před oxidačním stresem a předčasným stárnutím. Působí díky tomu jako přirozený lifting, který ocení jak ženy, tak muži. Zároveň zajišťuje ochranu kyseliny hyaluronové před degradací, čímž vzniká maximálně prodloužený účinek. Pokožka zůstává svěží a hydratovaná mnohem déle než po ošetření běžnými přípravky.

Tajemství účinnosti

Za vysokou účinností stojí speciální zpracování kyseliny hyaluronové. Během výroby je fragmentována tak, aby se dokázala vázat na správné receptory v kůži a stimulací spouštěla tvorbu kolagenu typu III – tzv. kolagenu mládí. Ten se nachází ve vyšší míře v mladé pleti a je zodpovědný za její pevnost a pružnost. Výsledkem je přirozený a harmonický efekt bez ztráty mimiky. Další výhodou je dvojitá molekulová hmotnost kyseliny hyaluronové, která zajišťuje intenzivní hydrataci ve více vrstvách kůže a ještě přirozenější výsledek. Pleť je okamžitě svěžejší, pružnější a jasnější.

Další ze složek – trehalóza – chrání kyselinu hyaluronovou před degradací a tím výrazně prodlužuje její účinek. Pokud běžné dermální výplně už začínají slábnout a postupně se rozkládat, Sisthaema díky trehalóze naopak ještě zesiluje svůj regenerační efekt. Klientky a klienti se mohou těšit na delší výdrž, ale také postupně viditelně se zlepšující stav pleti.

Komfortní a bezpečná procedura

Ošetření je velmi šetrné a komfortní. Používá se při něm buď mimořádně tenká jehla, nebo kanyla, které minimalizují bolestivost. Navíc byla vyvinuta speciální Tense technika, která zajišťuje vynikající distribuci produktu v podkoží a podtrhuje jeho liftingový a regenerační účinek.

Velkou výhodou je i bezpečnost. Sisthaema Hevo T využívá kyselinu hyaluronovou s nejvyšší čistotou a minimálním obsahem endotoxinů, nemá tedy téměř žádné vedlejší účinky. Spojení s trehalózou zajišťuje nejen účinnost, ale i stabilitu a prodloužený efekt. Ošetření je tudíž vhodné i pro citlivější typy pleti.

Sisthaema Hevo T stojí na unikátní technologii selektivního spektra (SST). Díky tomuto pokročilému výrobnímu postupu se vybírají jen ty neúčinnější molekulové formy kyseliny hyaluronové, které působí přesně tam, kde je pleť potřebuje. Výsledkem je maximální regenerační efekt, lepší stimulace kolagenu a celkově výraznější a déle trvající omlazení.

Nová éra bioregenerace a biorevitalizace také na vaší klinice...

Sisthaema Hevo T není jen další ošetření – je to nová éra bioregenerace a biorevitalizace. Dopřejte své pleti podzimní restart a nechte ji znovu zazářit. Najděte si svoji kliniku a objednejte se již dnes.

Vlastníte kliniku nebo estetické centrum a chcete svým klientům nabídnout to nejlepší z oblasti bioregenerace? Sisthaema Hevo T může být správnou volbou i pro vás. Tento prémiový produkt si rychle získává oblibu u pacientů díky přirozeným výsledkům, dlouhodobému účinku a vysoké bezpečnosti. Zařazením Sisthaemy do své praxe získáte nejen konkurenční výhodu, ale také spokojené zákazníky, kteří se k vám budou rádi vracet.

Pro více informací o možnosti zařazení ošetření do vaší nabídky a o příslušné školení kontaktujte společnost Zollner Pharma na telefonním čísle 775 848 467 nebo pište na e-mail info@zollnerpharma.com. ■

Tip redakce:

Se slevovým kódem „SisthaemaT“ obdržíte na vámi vybrané klinice exozomové sérum a masku v hodnotě 300 Kč zdarma.

NANO EXCELLENCE NAMICA SYNERGIE LIFTINGU A BIOSTIMULACE



VÍCE NEŽ 6 MĚSÍCŮ
HYDRATACE PLETI



AŽ 2 ROKY
BIOSTIMULACE A LIFTINGOVÉHO EFEKTU

PROKAZATELNÉ VÝSLEDKY

Již po 2 týdnech od ošetření, když byli klienti dotázáni na svou zkušenost s procedurou Nano Excellence s technologií Namica:

87% zaznamenalo jasnější a zářivější pleť

79% zaznamenalo hydratovanější, hebkou a sjednocenou pleť

82% uvedlo, že by proceduru rádi absolvovali znovu a doporučili ostatním

CO KDYBY VÁŠ PROFIL BYL DOKONALÝ I OFFLINE?

JawVèLine DOKONALE TVAROVANÁ LINIE ČELISTI

PROKAZATELNÉ VÝSLEDKY

Aptos JawVèline Shaping je metoda, která současně pozvedá a formuje kontury dolní čelisti a postupně zlepšuje kvalitu pleti. Pouhý týden po zákroku sdíleli klienti své první dojmy z procedury:

81% klientů potvrzuje zřetelně ostřejší kontury čelisti

75% klientů zaznamenalo zpevnění kontur čelisti

84% klientů by proceduru Aptos Jawline doporučilo dál

Vítejte v centru KOMPLEXNÍ STOMATOLOGIE

„NA NAŠÍ ZUBNÍ KLINICE V PRACHATICÍCH PROVÁDÍME VEŠKERÉ VÝKONY SPADAJÍCÍ DO KOMPETENCE ZUBNÍHO LÉKAŘE,“ PŘIBLIŽUJE MDDR. JAN TIŠLER, MBA, Z KLINIKY HAPPY DENT JIH. ZÁKLADEM ÚSPĚŠNÉ LÉČBY JSOU PODLE NĚJ JEDNAK ZKUŠENOSTI CELÉHO TÝMU A PRAVIDELNÉ VZDĚLÁVÁNÍ, JEDNAK VYUŽITÍ NEJMODERNĚJŠÍCH TECHNOLOGIÍ.

Na jaké služby se vaše klinika specializuje?

Pro lepší představu náš obor rozdělme na záchovnou stomatologii, dětskou stomatologii, protetickou stomatologii, parodontologii a stomatochirurgii. Pod záchovnou stomatologií si představme léčbu zubního kazu a jeho případných komplikací. Používáme výhradně bílé výplně, šetrné k zubním tkáním. Práce s lupovými brýlemi, které nám pracovní pole nazvětšují, a s operačními mikroskopy je u nás samozřejmostí. Veškeré zákroky probíhají bezbolestně v lokální anestezii.

Péči o děti vnímáme jako velmi důležitou. Používáme maximálně jemné techniky, včetně miniinvazivních metod, při nichž nejsou potřebné rotační nástroje, které jsou mnohdy pro děti stresující. Po konzultaci s rodiči máme možnost podat malým pacientům před výkonem sirup se speciální látkou, která je částečně přispí. Výhodu spatřujeme také v tom, že si dítě po podání sirupu zákrok nepamatuje.

Léčba parodontologických pacientů bývá leckdy zdoluhavá a náročná jak pro pacienta, tak pro lékaře. Věnujeme jí proto intenzivní pozornost a spolupracujeme s dentální hygienistkou, která hraje u parodontózy klíčovou roli. U komplikovanějších situací jsme schopni poskytnout chirurgickou léčbu parodontitidy včetně regenerativní léčby parodontu.



Text: Eva Beranová, foto: www.happydentjih.cz



V oboru stomatochirurgie poskytujeme klientům veškeré spektrum výkonů na tvrdých kostních tkáních a na měkkých tkáních – mj. odstranění zubů moudrosti, resekci hrotů zubů, autotransplantaci zubů, implantaci a doplnění kosti, plastiky měkkých tkání, diagnostické excize s histologickým vyšetřením atd.

Co vše si můžeme představit pod pojmem estetická stomatologie?

Odstranění pigmentů ze zubů pískováním (airflow), domácí bělení zubů nebo například zhotovení estetických fotokompozitních výplní. Pro korekci tvaru a barvy zubů využíváme keramické fasety či korunky. V neposlední řadě sem spadají také rozsáhlejší rekonstrukce chrupu, kde je kladen důraz nejen na estetiku, ale i na mechanickou odolnost, proto nedáme dopustit na kvalitu zirkonové keramiky.

Zastavme se u protetické stomatologie. S čím vším umíte pacientům pomoci?

Pomoci můžeme s estetickou korekcí chrupu keramickými fasetami, korunkami a polokorunkami nebo s doplněním zubů až po celkové rekonstrukce. Pakliže pacient přijde o zuby, jsme schopni tento problém řešit jak zhotovením zubů napevno, tak výrobou snímatelných protéz. Pro řešení náhrady jednotlivých zubů, skupin zubů či bezzubé čelisti napevno volíme nitrokostní implantáty švýcarské a německé výroby

a klasické keramické můstky. Pro snímání řešení se nám osvědčilo zhotovení tzv. teleskopických protéz nebo hybridních protéz s podporou implantátů.

Pokud došlo k abrazi chrupu v důsledku jeho celkového opotřebení, jsme schopni obnovit zkousané plošky zubů do původního tvaru pomocí polokorunek či korunek. Pro přenos informace do zubní laboratoře používáme 3D digitální intraorální scannery.

Jaké nejmodernější techniky v rámci implantologie používáte? Existují nějaké synergie s protetikou?

Před výkonem implantace nejprve zhotovujeme CBCT 3D snímek, abychom měli maximální množství informací pro plánování a zavedení implantátu a abychom eliminovali rizika s implantací spojená. Používáme výhradně koncept šroubovaných korunek do implantátu, cementované práce prakticky nezhotovujeme. Pracujeme s ověřenými švýcarskými či německými variantami implantátů. Korunkovou část implantátu zhotovujeme z vysoce odolného a zároveň estetického celoanatomického zirkonu.

Klasická a navigovaná implantologie – v čem spočívají rozdíly?

Klasická implantologie spočívá ve vyvrtání díry do kosti čelisti chirurgickou vrtáčkou bez vodicího pouzdra, které vede vrták do kýžené pozice. Naopak navigovaná implantologie využívá moderní počítačové technologie k vytvoření speciální šablony, která se vytiskne na 3D tiskárně, zafixuje se v dutině ústní a následně vodicí pouzdro vede vrtací systém do přesné, předem definované pozice. S oblibou navigovanou implantologii využíváme pro implantaci bezzubých čelistí, nebo pokud se chceme záměrně vyhnout důležitým anatomickým strukturám, jako jsou nervy, cévy a podobně.

Jak se starat o zuby, abych vaše služby pokud možno vůbec nepotřebovala?

Nejdůležitější je samozřejmě prevence. V našem oboru je vznik zubních nemocí (zubní kaz, parodontóza) ve velmi vysokém procentu preventabilní. Proto je podstatné o svůj chrup pravidelně a správně pečovat, navštěvovat dentální hygienu a docházet na preventivní prohlídky k zubnímu lékaři.

Jaké novinky plánujete na příští rok?

Příští rok plánujeme zcela zásadní krok, a to výstavbu nové zubní kliniky v Českých Budějovicích. Náš personál a především klienti se můžou těšit na zbrusu nové prostory s komplexním zázemím a parkováním přímo vedle kliniky. ■



Stylové, komfortní a funkční PRACOVNÍ OBLEČENÍ

PRÁCE VE ZDRAVOTNICTVÍ A WELLNESS VYŽADUJE PLNÉ NASAZENÍ. DLOUHÉ SMĚNY, NEPŘETRŽITÝ POHYB A PÉČE O KLIENTY ČI PACIENTY KLADOU NÁROKY NEJEN NA SAMOTNÉ PRACOVNÍKY, ALE I NA JEJICH ODĚV. SPOLEČNOST ALSICO PROTO VYVINULA STREČOVÉ PRACOVNÍ OBLEČENÍ, KTERÉ SPOJUJE POHODLÍ, FUNKČNOST, ESTETIKU A UDRŽITELNOST.

Zlepšuje pohodlí i výkonnost

Pracovní oblečení má zásadní vliv na celkový komfort během směny. Nepadnoucí nebo nepružné materiály mohou způsobovat únavu, podráždění či nepohodlí. Správně zvolený materiál a střih naopak podpoří soustředění a udrží příjemný pocit po celý den. Strečové oděvy Alsico představují víc než jen oblečení – díky své pružnosti se dokáží přizpůsobit každému tvaru těla, poskytují maximální volnost pohybu a udržují pohodlí i při dlouhodobém nošení.

Technologie vyvinutá pro náročné podmínky

Běžné elastické materiály často ztrácí své vlastnosti už po několika měsících používání – vytahají se, přicházejí o pružnost a nevydrží opakované praní na vyšší teploty, které je ve zdravotnictví a wellness nezbytné. Právě proto se Alsico rozhodlo investovat do vývoje vlastní technologie Alsiflex. Cílem bylo vytvořit materiál, který zajistí odolnost, dlouhou životnost, pohodlí a udržitelnost. Na rozdíl od běžných pružných materiálů, které často obsahují elastan nebo lycru a snesou pouze nižší teploty praní, látka vyrobená pomocí zmíněné technologie poskytuje pružnost bez kompromisů na odolnosti. Produktová manažerka společnosti Alsico Czechia Jitka Toufarová k tomu dodává: „Vlastní materiál jsme vyvinuli jako odpověď na potřeby pracovníků, kteří tráví celý den v pohybu. Díky naší patentované technologii Alsiflex je látka výjimečně pružná a zároveň pevná. Oděvy jsou potom lehké, prodyšné a snadno se udržují – a přesně to zdravotníci a pracovníci wellness potřebují.“

Výhody pro uživatele i planetu

Strečové oděvy Alsico nejsou pouze pohodlné a odolné, ale také šetrné k životnímu prostředí. Materiály

vyráběné pomocí technologie Alsiflex mají o dvě třetiny nižší uhlíkovou stopu než srovnatelné pracovní látky. Úspory emisí pocházejí především z použití ekologičtějších surovin a z úspornějších procesů barvení a úpravy, využívajících nižší teploty. Složení látky přitom zachovává podíl přírodních vláken díky bavlně, která podporuje správný odvod vlhkosti a rychlejší schnutí. Zároveň ji lze sušit při nižších teplotách, což snižuje spotřebu energie a náklady.

Profesionální vzhled

Vedle funkčnosti hraje důležitou roli i estetika. Vzhledem k tomu, že většinu zaměstnanců v oborech, jako je zdravotnictví, lázeňství, wellness apod., tvoří ženy, klade Alsico důraz rovněž na střihové provedení oděvů. Design respektuje ženské křivky, poskytuje pohodlí a podporuje profesionální vzhled. Vhodný střih nejen že zvyšuje komfort, ale také dodává sebevědomí a podtrhuje reprezentativní vystupování během pracovního dne.

Jednotný, upravený vzhled zaměstnanců je důležitý pro profesionální image pracoviště a přispívá k pozitivní atmosféře v týmu. Kombinace komfortu, moderního designu a odolnosti je důvodem, proč mnoho firem a institucí volí oděvy Alsico jako neodmyslitelnou součást pracovního prostředí a poznávací znamení svojí značky.

Spolehlivý partner pro každý den

Pracovní oděvy Alsico pomáhají zaměstnancům zvládat náročné podmínky zdravotnictví či wellness a umožňují jim soustředit se na to podstatné – poskytování kvalitní péče a služeb. Více informací o produktech je k dispozici na stránkách www.alsico.cz. ■

Konečně pleť bez začervenání

ZO® SKIN HEALTH
Lékařská kvalita pro všechny typy pleti

Patentované řešení pro citlivou pleť se sklony k začervenání a rosacee

73%

uvedlo viditelné zmírnění začervenání

73%

uvedlo, že při pravidelném používání Rozatrol® došlo ke zlepšení vzhledu jejich rosacey

82%

uvedlo, že jejich pleť se sklony k začervenání byla po použití zklidněná a méně citlivá

PROTOKOL: Nezávislá klinická studie třetí strany, které se zúčastnilo 22 osob, hodnotila účinnost Rozatrolu® při zmírňování projevů a příznaků rosacey. Účastníci byli sledováni po 2, 4 a 6 týdnech podle následujícího protokolu: Exfoliační čistící přípravek ráno i večer, Rozatrol® ráno i večer a širokospektrální SPF 50 ráno.



Okamžité zklidnění

ZO® SKIN HEALTH
Lékařská kvalita pro všechny typy pleti

Multifunkční mlha, která obnovuje hydrataci, okamžitě zklidňuje viditelné začervenání a posiluje ochrannou bariéru pleti.

Až

68%

okamžitá a viditelná redukce začervanání

Exkluzivní komplex ZPOLY™ dodává osvěžující hydrataci podporující kožní bariéru až

48^H

PROTOKOL: Nezávislá studie třetí strany měřila reakci vyvolaného erytému na předloktí pomocí přístroje Colorimeter. Studie probíhala na 31 ženách s citlivou pletí podle vlastního hodnocení, fototyp Fitzpatrick I-IV. Statisticky významné výsledky byly zaznamenány po 5 a 10 minutách ve srovnání s neošetřeným místem. Testovaným produktem byla Soothing Hydro Mist.



Commit to Your Skin™
IG: zoskinhealth_cz

ROZATROL®

Patentované sérum s klinicky prokázaným účinkem viditelně zmírňuje více projevů zarudlé pleti a pleti se sklony k rosacee a navrácí jí jednodušší vzhled. Díky komplexu ZPOLY™ nabízí špičkové zklidňující účinky, posiluje kožní bariéru, zajišťuje dlouhotrvající hydrataci a viditelně redukuje začervenání.

Commit to Your Skin™
IG: zoskinhealth_cz

SOOTHING HYDRO MIST

Lehká funkční hydratační pleťová mlha redukuje viditelné začervenání, intenzivně hydratuje a posiluje ochrannou bariéru pleti pro dlouhodobý komfort. Je ideální pro pleť se sklony k začervenání, citlivou nebo po estetických ošetřeních. Poskytuje okamžité zklidnění a dlouhotrvající hydrataci, díky nimž zůstává pleť během celého dne klidná a v pohodlí.

ROZUMÍ VAŠIM POTŘEBÁM

MDLÁ PLEŤ, VRÁSKY, OCHABLÉ
KONTURY OBLIČEJE, AKNÉ
A PIGMENTACE, PŘEBYTEČNÝ
TUK NA VYBRANÝCH PARTIÍCH,
CELULITIDA, STRIE... I S TĚMITO
PROBLÉMY VÁM POMOCÍ
MEDIKOSMETIKY A MODERNÍ
PŘÍSTROJOVÉ TECHNOLOGIE
DOKÁŽÍ POMOCI V DERMA
BODY CLINIC. PĚT OTÁZEK
PRO MAJITELKU MONIKU
FRAŇKOVOU...

Jaké metody nabízíte pro intenzivní hydrataci a rozjasnění pleti?

Mezi nejúčinnější ošetření pro zlepšení kvality pokožky patří mezoterapie a bioremodelace. Mezoterapie dodává vitaminy, minerály a kyselinu hyaluronovou přímo do pokožky, což zajišťuje intenzivní hydrataci a výživu. Bioremodelace působí hlouběji – stimuluje tvorbu kolagenu a elastinu, zpevňuje pleť a vrací jí pružnost. Skvělým doplňkem je HydraFacial, který pleť vyčistí, rozzáří a připraví na maximální účinek následných procedur.

Dokážete pomoci i klientům, kteří bojují s akné a následnými jizvami?

Ano, u akné záleží na fázi, v jaké se pleť nachází. Pokud je zánět aktivní, začínáme HydraFacialem, který pleť čistí, hydratuje a zklidní. Výborně funguje i biostimulační laser – kombinace léčivých světél omezuje množení bakterií a podporuje hojení. Jakmile se akné stabilizuje, zaměřujeme se na jizvy, rozšířené póry a nerovnosti. Nejlepších výsledků dosahujeme kombinací mikrojehlíčkové radiofrekvence, biostimu-

lace a plasmaterapie, které aktivují regeneraci a podporují tvorbu kolagenu. Pleť se sjednocuje, je jemnější a působí zdravěji.

Hodně se mluví o biostimulaci polynukleotidy, údajně ji podstupuje i Kim Kardashian. O co jde?

Biostimulace polynukleotidy patří mezi nejmodernější regenerační metody. Polynukleotidy jsou fragmenty DNA, které spouští obnovu buněk, hydrataci a tvorbu kolagenu. Pleť se díky nim zpevňuje, zlepšuje se pružnost i textura. Pokožka se sama postupně opravuje zevnitř. Výsledkem je přirozený glow efekt a mladistvý vzhled pokožky.

Jak ošetřujete povadlou kůži na těle?

Umíme ji zpevnit kombinací přístrojových technologií a regeneračních metod. LPG a rázová vlna zlepšují prokrvení a pružnost tkání, mikrojehlíčková radiofrekvence podporuje tvorbu kolagenu v hlubších vrstvách. Velmi efektivní je i bioremodelace body, kterou doporučujeme u ochablé kůže na kolenou, pažích nebo břišku. Pro dlouhodobý efekt je nutné procedury opakovat.

Poradíte si i s tvarováním postavy?

Pro formování postavy využíváme moderní a osvědčené technologie. Oblíbené je LPG, které podporuje lymfatický systém, zpevňuje tkáň a redukuje celulitidu. U lokálních tukových polštářků doporučujeme kryolipólýzu Cooltech – ochlazením cíleně ničí tukové buňky, které se pak přirozeně vyloučí z organismu. Výborné výsledky přináší i rázová vlna, která stimuluje tvorbu kolagenu a zpevňuje problematické partie. V některých případech využíváme i lipolytikum, které dokáže rozpustit menší tukové zásoby v konkrétních oblastech. Kombinací metod postavu efektivně tvarujeme a dosahujeme přirozeného, ale viditelného výsledku. ■



Text: Nela Kovářiková, foto: www.dermabodyclinic.cz

Nejlepší

make-up *je zdravá pleť*

DOPŘEJTE JI PÉČI
ODBORNÍKŮ
V DERMA BODY CLINIC

Pobočka Zlín

Tř. Tomáše Bati 193
760 01 Zlín
Tel.: +420 736 627 000
E-mail: info@dermabodyclinic.cz

Pobočka Praha

Elišky Krásnohorské 7
110 00 Praha 1
Tel.: +420 703 146 555
E-mail: praha@dermabodyclinic.cz

Zamluvte si termín

www.dermabodyclinic.cz



DERMA BODY CLINIC

ANNA
BRANDEJS®

NOVINKA

SUPER ANTI-AGE EYE SERUM

OČNÍ SÉRUM

o **43 %**
MÉNĚ VRÁSEK
ZA 14 DNÍ *



*Klinická studie na 54 ženách (2 skupiny po 27), věk 35-50 let, měření AEVA 3D, aplikace IBR-Snowflake*2x denně po dobu 14 dní.

www.annabrandejs.cz

NOVINKA

Advanced Pro-Collagen+

PEPTIDE CREAM

KLINICKY PROKÁZANÁ SÍLA KOLAGENU



PODLOŽENO VĚDOU. NAVRŽENO PRO DLOUHODOBOU MLADOST.

Nový Advanced Pro-Collagen+ Peptide Cream pomáhá zvýšit produkci kolagenu až o 45 %.

Prokázané klinické výsledky již za 7 dní. Tento vysoce účinný krém s obsahem peptidů byl navržen tak, aby poskytoval viditelné výsledky rychle a zároveň pomáhal předcházet budoucím známkám stárnutí pleti.

KLÍČOVÉ AKTIVNÍ SLOŽKY

- **Growth Factor MiniProtein™:** viditelně zlepšuje kvalitu pleti a podporuje vlastní produkci kolagenu a elastinu.
- **NAD⁺ Longevity Booster:** posiluje přirozené regenerační procesy pleti a podporuje její dlouhověkost.
- **Anti-A.G.E. Peptide (Karnosin):** brání stárnutí pleti a vzniku jemných linek a vrásek.

PROKÁZANÉ VÝSLEDKY

(testováno na všech typech a tónech pleti)

⌚	⌚	⌚
Zvyšuje produkci kolagenu o 45%	Klinicky prokázáno, že zvyšuje pevnost a pružnost pleti za 7 dní	Prokazatelná redukce vrásek již za 7 dní

Medik8®



k dostání na www.medik8.cz

POMŮŽEME VÁM BÝT JEŠTĚ KRÁSNĚJŠÍ



- ♥ MODELACE KYSELINOU HYALURONOVOU
- ♥ NEINVAZIVNÍ LIFTING ULTHERA
- ♥ LASEROVÁ OŠETŘENÍ
- ♥ MESOTERAPIE KRKU A DEKOLTU INJEKTOREM
- ♥ NIŤOVÝ LIFTING
- ♥ INJEKČNÍ LIPOLÝZA
- ♥ LIPOMASSAGE – TVAROVÁNÍ POSTAVY
- ♥ MEZOTERAPIE
- ♥ ELEKTRICKÁ STIMULACE SVALSTVA MIHA BODYTEC
- ♥ OŠETŘENÍ PŘÍSTROJEM JETT THERMO WAVE
– redukce podkožního tuku pomocí elektrostimulace a potních šoků



Vrátíme vám JISKRU V OKU

„OMLAZENÉ OČNÍ OKOLÍ POVAŽUJI VE TVÁŘI ZA NEJDŮLEŽITĚJŠÍ, PROTOŽE OČI PŘITAHUJÍ NEJVĚTŠÍ POZORNOST,“ JE PŘESVĚDČENA MUDR. IVANA KUNDRÁTOVÁ Z E&E OČNÍ A ESTETICKÉ KLINIKY ZUBŘÍ NA MORAVĚ. NE NÁHODOU SE ZAMĚŘUJE NA OFTALMOLOGICKOU PÉČI A OPERACE OČNÍHO OKOLÍ A VÍČEK. Z MINIINVAZIVNÍCH ANTI-AGING ZÁKROKŮ SI JEJÍ KLIENTI OBLÍBILI TZV. TEKUTÝ LIFTING.

V čem jste jiní a třeba i lepší než ostatní?

Naši doménou jsou plastické operace očních víček a očního okolí. V této oblasti estetiky patříme pro svou preciznost, krásné výsledky a osobní přístup k pacientům k nejvyhledávanějším pracovištím na Moravě. Z čeho mám obzvlášť velkou radost, je to, že spokojení klienti nás doporučují dál, což je ta nejlepší reklama. Jezdí k nám jejich známí z celé republiky i ze zahraničí. Dalším pilířem naší práce je péče v oblasti anti-

-aging a beautifikace. Každé klientce vytváříme plán na míru dle jejích přání a potřeb tak, abychom dosáhli požadovaného efektu. Zaměřujeme se na zpevnění a zkvalitnění pleti biostimulačními metodami, řešení mimických vrásek botulotoxinem, modelace a konturace tváře kyselinou hyaluronovou. Vždy klademe důraz na přirozený efekt ošetření, který vytváří v obličeji harmonii a mladší vzhled. Cílem je podtrhnout ve tváři to, co jí dělá krásnou.

Co vlastně definuje mladou tvář a jak se s věkem mění?

Pro mládí je typická svěží, zářivá pleť a plné líc- ní kosti, které vytváří spolu s jasně definovanou konturou dolní čelisti úzký tvar brady. Představit si to můžeme zjednodušeně jako tvar písmena „V“. S věkem se toto „véčko“ postupně obrací – objevují se propady v oblasti spánkových kostí, z líček klesá objem směrem ke středu tváře a dolů. Tím vznikají nosoretní vrásky, pokleslé koutky úst, marionety (vrásky směřující od koutků úst dolů k okrajům brady). Po stranách brady se objevují „syslíky“ a kontura dolní čelisti se jimi překrývá. Mnoho žen, ale také mužů toto s věkem pozoruje a přeje si to řešit. Čas lze dobrou estetickou péčí značně zpomalit a i ve starším věku můžeme vypadat prostě skvěle.

Co dokážete vykouzlit s kyselinou hyaluronovou a jaké typy máte jako lékaři k dispozici?

Kyselina hyaluronová je báječný materiál, protože je pro tělo velmi přirozená. Jemnější kyselinou je možné hydratovat a rozzářit pleť, další typ je určený pro zvětšení a modelaci rtů. Pevnější struktury používáme k anti-aging ošetřením, tedy k miniinvazivnímu pozvednutí kontur a omlazení tváře. Této metodě se říká „tekutý lifting“. U našich klientek je velice oblíbený pro svůj okamžitý a dlouhotrvající efekt. Je to velmi sofistikovaná metoda, založená na znalosti anatomických změn, které náš obličej provází v čase a způsobují to, že viditelně stárneme. Pokud víme, proč se to děje, dokážeme také účinně zasáhnout tam, kde je to v daný okamžik nejvíce potřeba, a celý proces můžeme zmírnit a zpomalit.

Jaký je princip tekutého liftingu?

Tekutý lifting je báječný v tom, že díky respektování anatomie stárnutí pouze vracíme objem do oblastí, kde původně přirozeně byl, ale s věkem nám mizí. Aplikací pevnější kyseliny hyaluronové ztracený objem doplníme a tím vytvoříme strukturám tváře potřebnou oporu. Díky tomu je efekt ošetření velice přirozený. Zlepší se stav očního okolí, zmírní se nosoretní rýhy, marionety i zmíněné „syslíky“.



Kolik mililitrů kyseliny hyaluronové je potřeba aplikovat pro dokonalý efekt a kolik zákrok stojí?

Množství je individuální a závisí na vstupním stavu tváře a potřebách klientky. Při mírném poklesu si vystačíme i s 1 ml. Pokud jsou poklesy výraznější, je potřeba aplikovat 3 ml nebo i více. Ošetření je možné podstoupit v jednom či více sezeních s odstupem 1–3 měsíců. Aplikace 1 ml kyseliny hyaluronové stojí 6000 Kč.

Jak dlouho tekutý lifting vydrží?

Trvanlivost je individuální, záleží také na kvalitě používané kyseliny hyaluronové. Tím, že aplikujeme pouze prémiové značky, efekt u klientek drží obvykle rok a déle. Neznamená to ovšem, že po roce je všechno pryč. Pouze doplníme v menších, udržovacích objemech to, co ubylo.

Omezí mě to v pracovním procesu?

Kyselina hyaluronová se aplikuje injekčně. Po ošetření je tedy potřeba počítat s možným výskytem drobných nebo větších modřin a s krátkodobým mírným otokem v místě aplikace. Objevit se může také lokální citlivost až lehká bolestivost.

Pro koho je zákrok vhodný a v jakém věku ho klientky nejčastěji podstupují?

Zákrok je vhodný pro každou ženu nebo muže, kteří si přejí udržet si mladistvý vzhled a nejsou ještě indikováni k chirurgickému zákroku nebo chirurgický zákrok nechtějí absolvovat. Obrací se na nás stále mladší ročníky žen, kterým záleží na prevenci – tedy počínaje 35. rokem. Většina klientek má kolem 50 let, ale pečujeme i o klientky hodně přes 70 let, což je skvělé a vždycky vykouzlíme něco, s čím jsou moc spokojené.

Pokud ještě nejsem adeptkou na tekutý lifting a potřebuji tváři dodat „šťavnatost“, co byste mi doporučila?

Máme široké portfolio pletových terapií, z těch vybíráme ošetření na míru dle typu a potřeb pleti. Výborné a velmi oblíbené jsou biostimulační preparáty, které přirozeným způsobem pokožku zpevňují. Přehled našich služeb najdete na stránkách www.eeclinic.cz. ■



DODEJTE SVÉMU TÝMU GLANC

SLOVENSKÁ FIRMA PERLIČKA SE ZABÝVÁ VÝROBOU PRACOVNÍHO OBLEČENÍ. NEJVĚTŠÍ ZAKÁZKY PLYNOU DO ZDRAVOTNICTVÍ, UPLATNĚNÍ ALE NACHÁZÍ I V OBLASTI WELLNESS A SPA, GASTRONOMII, SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH ČI ŠKOLSTVÍ. „MEZI NAŠE ČASTÉ ZÁKAZNÍKY PATŘÍ KADEŘNICE I KOSMETIČKY A MNOHO DALŠÍCH ODVĚTVÍ, KTERÁ ZAHRNAJE BEAUTY SEGMENT,“ UPŘESŇUJE MANAŽER OBCHODNÍCH ZÁSTUPCŮ JÁN SÝKORA.

Jaké požadavky zákazníků řešíte nejčastěji?

Požadavky jsou různé. Nejčastěji s našimi zákazníky řešíme, jaký druh materiálu potřebují. Tím, že jsme výroba, dokážeme flexibilně reagovat na požadavky a umíme zpracovat různé druhy látek. Často se věnujeme úpravám střihů, ať už je to zkrácení, nebo prodloužení, případně šijeme na míru. Střih a barva patří také k nejdůležitějším atributům při výběru správného produktu.

Asi každý si přeje pro svůj tým originální uniformu, která vystihuje jeho jedinečnost, mám pravdu?

Ano, čím dál tím častěji se setkáváme s velmi specifickými požadavky zákazníků. Nejde už jen o vyšití nebo potisk loga, ale někteří chtějí mít zcela jedinečný vzhled svého pracovního oblečení. V těchto případech navrhujeme nové střihy, případně detaily, které je odliší.

Kde zájemci najdou základní nabídku a jak konkrétně vypadá spolupráce?

Naši nabídku a zároveň i e-shop najdete na stránkách www.perlickashop.cz. Pokud si věci rádi předem důkladně prohlédnete a necháte si poradit od odborníka, doporučuji si objednat jednoho z našich obchodních zástupců. Po dohodnutí termínu přijede přímo k vám i se vzorky oblečení, které si můžete v klidu vyzkoušet. Tato služba je zcela zdarma a zaručí, že oblečení, které si objednáte, bude sedět a vyhovovat po všech stránkách.



Mohou se zákazníci těšit na nějaké novinky?

Neustále se snažíme zlepšovat a přinášet nové střihy či barvy. Doporučuji sledovat naše stránky, kde všechny novinky uveřejňujeme.

Co byste vyzdvihl jako největší výhodu oblečení Perlička?

Vyrábíme produkty, které mají naši zákazníci na sobě často 12 až 16 hodin denně. Tím pádem musí být nejen funkční, ale i pohodlné a vzdušné, aby se v něm člověk cítil jako ve své druhé kůži. Jsme hrdí na to, že naše oblečení tyto atributy splňuje – svědčí o tom stovky spokojených zákazníků. ■

Text: Eva Beranová, foto: www.perlickashop.cz



Zdravotnické oblečení se stylem

Uniforma nemusí být jen praktická. V PERLIČCE spojujeme funkčnost, pohodlí a eleganci, aby zdravotníci vypadali profesionálně a cítili se dobře i během dlouhých směn.

Proč právě PERLIČKA?

Moderní design – vždy působíte skvěle a profesionálně.

Pohodlí a funkčnost – oděvy, které vydrží celý den i noc.

Individuální styl – vyšijeme loga a grafiky pro váš tým.

Tradiční kvalita – šijeme v srdci módy, v Trenčíně.

Stálá aktuálnost – kolekce rychle mizí ze skladu, ale nikdy nevyjdou z módy.

Naše oblečení není jen uniforma. Je vizuální stránkou vaší značky, posiluje morálku i týmového ducha. PERLIČKA je tu pro lékaře, sestry, farmaceuty, veterináře a všechny, kdo denně pečují o druhé.

Objevte zdravotnické oděvy, které vám dodají komfort, sebevědomí a styl.



Zdravotnická košile LILI
Úplet spojuje eleganci, pohodlí a kvalitu v jednom kousku. Díky zúženému princesovému střihu jemně zvýrazní ženskou postavu a decentní výstřih s krátkými rukávy jí dodává moderní, svěží vzhled.



Zdravotnická košile VIKY
Je navržena pro profesionálky ve zdravotnictví, které hledají kombinaci elegance a pohodlí. S princesovým střihem a výstřihem do „V“ nabízí moderní vzhled, zatímco vysoce kvalitní elastický satén zaručuje komfort po celý den.



Kalhoty Sisi satté
představují revoluci v pohodlí a stylu zdravotnického oblečení. Elegantní a moderní design se spojuje s maximální funkčností, abyste se cítily komfortně a profesionálně po celý pracovní den.



Zdravotnické šaty MIA SATTÉ
spojují elegantní styl, pohodlí a profesionální vzhled. Princesový střih jemně kopíruje postavu a přirozeně zvýrazňuje ženské linie, zatímco decentní výstřih dodává šatům vkusnou sofistikovanost.



„Zkušenosti ukazují, že informovaná maminka má větší šanci úspěšně kojit,“ říká MUDr. Markéta Matoušková, primárka Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Slaný.

KOJENÍ PROSPÍVÁ I SBLIŽUJE

KOJENÍ JE PŘIROZENOU SOUČÁSTÍ PÉČE O MIMINKO. POSKYTUJE MU NEZBYTNÉ ŽIVINY, POCIT BEZPEČÍ A V NEPOSLEDNÍ ŘADĚ PROTILÁTKY POSILUJÍCÍ JEHO IMUNITNÍ SYSTÉM. ZÁROVEŇ POMÁHÁ VYTVÁŘET SILNÉ POUTO MEZI MATKOU A DÍTĚTEM. PRÁVĚ NA TYTO PŘÍNOSY UPOZORŇUJE ŘÍJNOVÝ NÁRODNÍ TÝDEN KOJENÍ S CÍLEM PODPOŘIT INFORMOVANOST RODIČŮ, ODBOURAT PŘETRVAJÍCÍ MÝTY A NABÍDNOUT ŽENÁM POMOC, POKUD SE PŘI KOJENÍ SETKAJÍ S NESNÁZEMI.

Začíná to už před porodem

Jak poznat, že je miminko správně přisáté? Co dělat při bolesti bradavek nebo když děťátko neprospívá? A kam se obrátit o pomoc, když se kojení nedaří? Začátky mohou být náročné a rady i podpora zkušenějších často rozhodnou o tom, jestli to maminka nevzdá. K přípravě na kojení by však mělo dojít ještě dřív, než přijde miminko na svět. Nejenom v rámci předporodních kurzů, ale i u svých gynekologů se ženy seznámí nejen s průběhem porodu, ale i se základy kojení a nejčastějšími výzvami. „Čím víc informací má žena předem, tím jistější se pak cítí, když přijde chvíle první laktace,“ vysvětluje MUDr. Markéta Matoušková, primárka Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Slaný.

První hodina života je klíčová

Pokud to zdravotní stav dovolí, miminko by mělo být ihned po porodu přiloženo kůží na kůži na hrud-

ník maminky a první přisátí by mělo nastat co nejdříve, ideálně do první hodiny života. „I po císařském řezu ve spinální anestezii se snažíme umožnit co nejdřívější kontakt dítěte s maminkou. Tzv. skin-to-skin je pro psychiku i zahájení kojení nesmírně důležité,“ dodává primárka Matoušková. Těsný kontakt s matkou dává dítěti pocit bezpečí, potřebný pro jeho správný psychický a rozumový vývoj, posílený i obsahem důležitých živin v mateřském mléce.

Správné přisátí a poloha miminka jsou základem úspěšného kojení. Jinak může být kojení bolestivé a způsobit poranění bradavek. S technikou pomáhá v porodnici kvalifikovaný personál i instruktážní materiály přímo na pokojích. „Dítě by mělo být v jedné rovině, nosík proti bradavce, pusinka dokořán. Pokud je miminko přisáté hluboko a správně, kojení nebolí a je efektivní,“ upřesňuje MUDr. Simona Kontulová, lékařka novorozeneckého oddělení.

Mateřské mléko chrání před nemocemi

Světová zdravotnická organizace, UNICEF i Ministerstvo zdravotnictví ČR doporučují výhradní kojení po dobu prvních šesti měsíců života a pokračování v kojení do 2 let věku dítěte nebo i déle se současným zavedením nutričně dostatečných a bezpečných příkrmů.

Mateřské mléko pomáhá dětem růst, předchází podvýživě, ale také snižuje riziko nadváhy a obezity,

Text: Cecilie Bendová, foto: Adobe Stock

poskytuje dítěti potřebné živiny v množství a poměru přesně odpovídajícím jeho věku, snižuje riziko syndromu náhlého úmrtí kojenců, poskytuje životně důležité protilátky, které chrání před mnoha nemocemi (např. před záněty středního ucha, infekcemi dýchacích cest nebo průjmy). Studie prokázaly ochranné účinky látek obsažených v mateřském mléce proti Crohnově chorobě, cukrovce či alergiím.

Kojení je ze zdravotních důvodů velmi přínosné i pro kojící matku. Snižuje riziko rakoviny prsu, vaječníků, rozvoje cukrovky 2. typu, kardiovaskulárních chorob, napomáhá návratu dělohy do původního stavu i dosažení původní hmotnosti.

Když se nedaří, pomohou na hotline

Každá maminka může narazit na problémy. Ať už jde o bolest bradavek, městnání mléka nebo pochybnosti, zda miminko přijímá dostatečné množství mléka. V takových případech je klíčové nečekat a vyhledat pomoc. Například novinkou v Nemocnici Slaný je laktační hotlinka, na kterou se mohou rodičky i čerstvé maminky obrátit a probrat své potíže s odborníkem telefonicky 24/7. Další možností je domluvit si návštěvu komunitní porodní asistentky a dětské sestry, které přijdou až domů a pomohou nejen s kojením, ale i s celkovým zajištěním péče o novorozence. „Naším cílem je, aby podpora kojení byla kontinuální – tedy nejen v porodnici, ale i poté, co žena odejde domů,“ vysvětluje MUDr. Juraj Ružek, primář novorozeneckého oddělení.

Dudlíky, lahvičky, kloboučky?

Zatímco dříve se dudlíky běžně používaly, dnes se jejich zavádění v úvodu kojení nedoporučuje. Místo lahviček odborníci radí dokrm stříkačkou nebo kalíškem. Kloboučky pouze výjimečně a vždy po konzultaci s odborníkem. MUDr. Kontulová k tomu říká: „Každý zásah do přirozeného kojení může mít vliv na tvorbu mléka nebo způsobit komplikace. Proto maminkám vždy vysvětlujeme, kdy a proč určité pomůcky použít – a kdy se jim raději vyhnout.“

Bezpečí vždy na prvním místě

Podle údajů Národního zdravotnického informačního portálu 75 % dětí opouští porodnici plně kojených, 20 % je kojeno s dokrmem a 5 % dostává pouze umělou výživu. U předčasně narozených dětí je plně kojeno 48 %.

Přestože většina maminek může kojit bez omezení, existují výjimečné případy, kdy se to nedoporučuje. Odborně je nazýváme relativní a absolutní kontraindikace. „Ze strany matky se může jednat o vážné infekční onemocnění nebo užívání někte-

rých léků, které by mohly ohrozit dítě. Překážkou u dítěte mohou být metabolické nebo rozštěpové vady. I zde ale platí, že každá situace je jiná a je vždy vhodné poradit se s ošetřujícím lékařem. Kojení je důležité, ale zdraví a bezpečí maminky i dítěte jsou vždy na prvním místě,“ uzavírá MUDr. Kontulová. ■

6 Mýtů o kojení

Mýtus 1: „Moje mléko je slabé, proto miminko pláče.“

Pravda: Slabé mateřské mléko neexistuje. Jeho barva nebo hustota se může lišit, ale vždy obsahuje vše, co miminko potřebuje. Tělo se přizpůsobuje potřebám dítěte v každé fázi jeho vývoje.

Mýtus 2: „Po porodu se mi ještě netvoří mléko.“

Pravda: Tvorba mléka začíná už kolem 16. týdne těhotenství. První dny po porodu se tvoří kolostrum – husté, výživné mléko plné protilátek. Je pro novorozence nesmírně cenné.

Mýtus 3: „Když jsem nemocná, musím kojení přerušit.“

Pravda: Právě naopak. Mateřské mléko obsahuje protilátky, které pomáhají dítě chránit a posilují jeho imunitu. Většina běžných nemocí není důvodem k přerušení kojení.

Mýtus 4: „Kojit se má přesně každé tři hodiny.“

Pravda: Kojení by mělo probíhat podle potřeb miminka. Některé děti chtějí sát častěji, jiné méně. Čím častěji dítě pije, tím více se mléka tvoří – jde o přirozený proces regulace.

Mýtus 5: „Když má maminka malá prsa, nebude mít dost mléka.“

Pravda: Velikost prsou nemá na tvorbu mléka žádný vliv. Rozhodující je funkce mléčné žlázy, ne velikost prsní tkáně.

Mýtus 6: „V horku musí miminko dostat čaj nebo vodu.“

Pravda: Plně kojené dítě nepotřebuje žádné jiné tekutiny, ani při vysokých teplotách. Mateřské mléko obsahuje ideální poměr vody a živin pro každé roční období.

ClinSkin® Fibrocontrol

Krásná pokožka bez fibromů v pohodlí domova



pod prsy



v podpaží



na krku

Efektivní odstranění fibromů za 6 dní

- Funguje na mechanickém principu
- Výborný estetický výsledek
- Bez bolesti



Instruktažní
video zde:

www.clinskin.cz

